

八王子北 高等学校 令和6年度

教 科： 保健体育 科 目： 自由選択 体育

対象学年組：第 3 学年 A 組～ E 組

教科担当者：

使用教科書：（ ステップアップ高校スポーツ（大修館） ）

教科 保健体育

の目標：

【知識及び技能】

次の運動について、記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法などを理解するとともに、各種目特有の技能を身に付けることができるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】

動きなどの自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えることができるようにする。

【学びに向かう力、人間性等】

自主的に取り組むとともに、勝敗などを冷静に受け止め、ルールやマナーを大切にしようとする、自己の責任を果たそうとする、一人一人の違いに応じた課題や挑戦を大切にしようとする、フェアなプレイを大切にしようとする、作戦などについての話し合いに貢献しようとする、互いに助け合いを大切におうとすることなどや、健康・安全を確保することができるようになる。

科目 自由選択 体育

の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
次の運動について、記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法などを理解するとともに、各種目特有の技能を身に付けることができるようにする。	動きなどの自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えることができるようにする。	自主的に取り組むとともに、勝敗などを冷静に受け止める、ルールやマナーを大切にしようとすること、自己の責任を果たすことにすること、一人一人の違いに応じた課題や挑戦を大切にしようとする、フェアなプレイを大切にしようとする、作戦などについて話し合いに貢献しようとする、互いに助け合い、励ましあうことなどや、健康・安全を確保することができるようにする。

[illegible]